

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «ДЗЮДО»

Рецензируемый документ «Программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо» (далее — Программа) разработан тренером-преподавателем муниципального казённого учреждения дополнительного образования спортивной школы «Авангард» г. Апшеронска в соответствии с законодательными и нормативными правовыми актами в области физической культуры и спорта и методологическими подходами к организации спортивной подготовки спортсменов по виду спорта «Дзюдо».

Программа составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо», утверждённого приказом Министерства спорта России от 24 ноября 2022 года и рассчитана на 4-летний срок реализации.

В документе представлена модель построения системы многолетней подготовки спортсменов по дзюдо, как в обобщённом виде, так и через соответствующее определение последовательности изучения программного материала. Структура программы соответствует установленным требованиям. Все структурные компоненты (разделы) иерархически верно взаимодействуют между собой, хорошо определяя при этом содержание и методику организации всего сложного и многогранного процесса спортивной подготовки по дзюдо на различных этапах спортивного онтогенеза — на начальном и учебно-тренировочном этапах. Благодаря этому создаются условия для реализации принципов последовательности и непрерывности организации многолетнего процесса тренировки, обеспечивается преемственность в решении задач спортивной подготовки, в том числе и задач укрепления и сохранения здоровья спортсменов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Содержание нормативной части Программы раскрывает основные параметры и основополагающие принципы подготовки спортсменов-дзюдоистов в процессе многолетней тренировки, включает нормативные требования к объёмам учебно-тренировочной и соревновательной деятельности, методические рекомендации по теоретической, общефизической, технико-тактической и психологической подготовке спортсменов, систему участия в соревнованиях, планирование инструкторской и судейской практики. Программный материал разработан с учётом закономерностей спортивной подготовки, теории и методики формирования личностной физической культуры спортсменов, логично структурирован.

Особо следует отметить составляющую раздела «Система контроля и зачётные требования», который включает:

- критерий подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, на каждом этапе спортивной подготовки, с учётом возраста и влияния физических качеств на результативность;

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых даёт основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап подготовки;
- комплекс контрольно-переводных нормативов по годам подготовки;
- комплексы контрольных упражнений для оценки общефизической, специальной физической и технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку;
- методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

Все компоненты раздела разработаны с учётом правил соревнований по дзюдо, базируются на общих закономерностях управлеченческой деятельности, основополагающих принципах теории и методики спортивной тренировки.

Контрольно-измерительные материалы (критерии, переводные нормативы спортивной подготовки, комплексы контрольных упражнений) составлены с учётом этапа подготовки, возраста, гендерных и психологических особенностей спортсменов-дзюдоистов.

Положительным моментом в программе следует считать раздел по технике безопасности. Это весьма необходимо в таком травмоопасном виде спорта спортивное единоборство (дзюдо).

Заключение

Реценziруемая Программа составлена в соответствии с современным уровнем развития борьбы дзюдо, учитывает законодательные и нормативные требования к организации процесса спортивной подготовки, включая требования к научно-методическому, материально-техническому, медицинскому, медико-биологическому и санитарно-гигиеническому обеспечению.

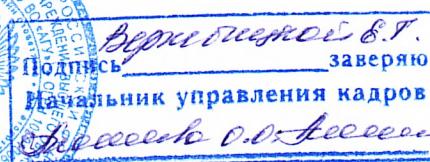
Программа может быть рекомендована для использования в работе муниципального казённого учреждения дополнительного образования спортивной школе «Авангард» г. Апшеронска.

РЕЦЕНЗЕНТ: Заместитель директора по научной работе ИФК и дзюдо АГУ, к.п.н., доцент кафедры безопасности и жизнедеятельности и медико-биологических дисциплин Института физической культуры и дзюдо ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный университет».

20.07.2023.



Вержбицкая Елена Григорьевна



20.07.2023