ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МКУ ДО ДЮСШ
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ ДО ДЮСШ
_____А.Н.Гвоздев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ

на 2020-2021 учебный год

Пояснительная записка

Деятельность МКУ ДО ДЮСШ осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4. 3172-14; «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Уставом МКУ ДО ДЮСШ и другими нормативно- локальными актами.

В 2020-2021 учебном году МКУ ДО ДЮСШ осуществляет свою деятельность по видам спорта: футбол, сават, кикбоксинг, самбо, дзюдо, шахматы, спортивный туризм, настольный теннис.

Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта ДЮСШ проводятся в соответствии с годовым учебным планом, указанным в дополнительных общеобразовательных программах.

Общеразвивающая и предпрофессиональная программа по видам спорта рассчитана на 44 недели и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительных площадок.

Продолжительность одного тренировочного занятия указано в академических часах, и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа;
- на этапе начальной подготовки – 2 часа;
- на тренировочном этапе – 3 часа;

Тренировочная нагрузка зависит от возраста занимающихся и от года

обучения, составлена в соответствии с основными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, регламентируется Уставом ДЮСШ, Правилами внутреннего трудового распорядка и расписанием занятий.

На 2020-2021 учебный год был установлен объем тренировочной нагрузки отделения спортивной акробатики спортивно-оздоровительного этапа для детей дошкольного возраста – 4 часа в неделю (176 часа в год), объем тренировочной нагрузки отделения футбол спортивно-оздоровительного этапа для детей дошкольного возраста – 5 часов в неделю (220 часа в год).

Возраст поступающих в ДЮСШ, а также наполняемость групп подготовки соответствуют требованиям:

- правилам и требованиям СанПиН 2.4.4.3172-14 №41 от 04.07.2014г.
- дополнительным общеобразовательным программам по видам спорта.

Образовательный процесс, включает несколько этапов подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки занимающихся всех возрастных групп:

Этапы подготовки	Основные задачи этапа	Период подготовки (лет)
Спортивно-оздоровительный (СО)	Укрепление здоровья, гармоничное развитие двигательных качеств и способностей, закаливание организма, формирование у учащихся интереса и любви к занятиям спортом;	Весь период
Начальной подготовки (НП)	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации.	До 3 лет
Тренировочный (Т)	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	До 5 лет

Основными формами тренировочного процесса в ДЮСШ являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам (обязательна на всех этапах подготовки);

- тренировочные сборы;
- участие в соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Таблица-сетка часов учебного плана МКУ ДО ДЮСШ

на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Вид спорта	Кол-во недель	Режим тренировочного процесса на этапах									
			СО (ДОУ)	СО	НП		ТГ					
					До года	Свыше года	1г.	2г.	3г.	4г.	5г.	
			Часов в неделю/год	Часов в неделю/год	Часов в неделю/год		Часов в неделю/год					
1.	Футбол	44	2/220	10/ 264	5/308	3/ 396	2 / 396		1 / 528			
2.	Спортивный туризм	44	_	1/264	1 /264	1/ 352	1/528		_			
3.	Настольный теннис	44	-	_	-	-	-		-			
4.	Шахматы	44	_	6/ 264		1 / 352	1 / 396		1 / 396			
5.	Спортивная акробатика	44	-	-	-	-	-		-	-		
6.	Дзюдо	44	-	6 / 264	5 / 220	6 / 264	-		18/792			
7.	Самбо	44	-	6 / 264	6/264	-	-		-		-	
8	Кикбоксинг	44	_	1/264	1/396		1/528		-		-	
9	Сават	44	_	1/264	-	-			-		-	

Директор МКУ ДО ДЮСШ А.Н.Гвоздев