

**План самостоятельной работы
отделения «Спортивный туризм»
с 25 мая по 19 июня 2020 года**

НП-1 <https://cloud.mail.ru/public/47XB/5HAqbqZGv>

НП-2 <https://cloud.mail.ru/public/4GzB/3uHmVgngB>

СО-2(1) <https://cloud.mail.ru/public/2AAy/4Yd52h2fs>

СО-2(2) <https://cloud.mail.ru/public/4zwY/39QhRfrbF>

Домашнее задание

1) Просмотр видео занятий по оказанию первой помощи пострадавшим:

«ПМП при ожогах, обморожения, отравления. Транспортировка»

<https://cloud.mail.ru/public/3CDN/ytxrPmHjL>

«ПМП при кровотечениях. ПМП при травмах»

<https://cloud.mail.ru/public/2WV6/5nA9dZeme>

2) Повторение вязки туристских узлов.

Тренер-преподаватель: Фатеева Е.В.